

В и т а м и н ы (мг.) Минеральные вещества (мг.)

| № по сб.р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийная стоимость (ккал.) | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо |
|---------------------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|------------------------------|---|----|---|---|---------|--------|--------|--------|
|---------------------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|------------------------------|---|----|---|---|---------|--------|--------|--------|

1 День Возрастная категория с 7 до 11 лет

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| №4 | Каша молочная "Дружба" с масл. слив. (Молоко 3,2%) | 150/10 | 5,15 | 7,39 | 26,19 | 244,64 | 0,09 | 0,18 | 8,80 | 1,18 | 73,8 | 31,24 | 155,3 | 1,33 |
| №28 | Сыр порциями 26,6% | 30 | 7,89 | 6,98 | 0,00 | 105,00 | 0,10 | 0,00 | 6,09 | 0,12 | 150,8 | 13,50 | 140,0 | 0,21 |
| №248 | Булочка "Чайная" с творогом | 70 | 7 | 9 | 75 | 258,00 | 0,00 | 0,05 | 0,03 | 0,68 | 2,00 | 5,71 | 51,88 | 0,55 |
| №1221 | Напиток кофейный на молоке 3,2% | 200 | 2,50 | 3,60 | 28,70 | 152,00 | 0,01 | 0,02 | 0,65 | 0,00 | 60,40 | 7,00 | 45,00 | 0,09 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,40 | 7,20 | 5,04 | 23,40 | 0,40 |
| | Фрукт | 80 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 38,00 | 0,000 | 0,03 | 10,00 | 0,20 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 |
| Итого : | | | 25,68 | 27,55 | 158,52 | 881,52 | 0,20 | 0,32 | 25,57 | 2,58 | 310,20 | 71,49 | 426,58 | 4,78 |

В и т а м и н ы (мг.) Минеральные вещества (мг.)

| № по сб.р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийная стоимость (ккал.) | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо |
|---------------------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|------------------------------|---|----|---|---|---------|--------|--------|--------|
|---------------------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|------------------------------|---|----|---|---|---------|--------|--------|--------|

2 День Возрастная категория с 7 до 11 лет

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Табл №566 | Огурцы свежие порциями | 60 | 1,28 | 8,52 | 6,68 | 8,40 | 0,72 | 0,02 | 9,67 | 0,71 | 30,51 | 8,05 | 32,09 | 0,540 |
| №841 | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,30 | 6,20 | 35,30 | 221,00 | 0,01 | 0,01 | 0,20 | 0,02 | 63,40 | 6,80 | 45,80 | 0,04 |
| №1204 | Котлета мясная | 80/5 | 10,00 | 8,82 | 8,04 | 206,93 | 0,16 | 0,03 | 0,75 | 0,00 | 155,0 | 28,75 | 118,8 | 0,13 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 0,00 | 0,01 | 11,25 | 0,03 | 3,98 | 2,00 | 2,75 | 0,22 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,40 | 7,20 | 5,04 | 23,40 | 0,40 |
| | Фрукт | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 86,76 | 0,000 | 0,03 | 10,00 | 0,20 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 |
| Итого : | | | 20,02 | 24,12 | 93,85 | 666,97 | 0,89 | 0,14 | 31,87 | 1,36 | 276,09 | 59,64 | 233,79 | 3,53 |

В и т а м и н ы (мг.) Минеральные вещества (мг.)

| № по сб.р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийная стоимость (ккал.) | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо |
|---------------------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|------------------------------|---|----|---|---|---------|--------|--------|--------|
|---------------------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|------------------------------|---|----|---|---|---------|--------|--------|--------|

3 День Возрастная категория с 7 до 11 лет

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------|------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| №960 | Капуста тушенная | 150 | 3,80 | 6,90 | 28,27 | 141,00 | 0,08 | 0,00 | 10,28 | 0,08 | 132,9 | 11,00 | 120,0 | 0,14 |
| №498 | Котлеты из курицы | 80/5 | 9,98 | 8,7 | 11,75 | 186,83 | 0,00 | 0,05 | 0,20 | 1,03 | 58,44 | 4,94 | 164,3 | 0,52 |
| №327 | Булочка "Творожная" | 70 | 9,31 | 2,52 | 38,92 | 206,50 | 0,00 | 0,05 | 0,03 | 0,68 | 2,00 | 5,71 | 51,88 | 0,55 |
| №1203 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 60,00 | 0,00 | 0,01 | 11,25 | 0,03 | 3,98 | 2,00 | 2,75 | 0,22 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 69,90 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,4 | 7,2 | 5,04 | 23,4 | 0,4 |
| | Фрукт | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 38,00 | 0,000 | 0,03 | 10,00 | 0,20 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 |
| Итого : | | | 26,33 | 18,70 | 131,77 | 702,23 | 0,08 | 0,18 | 31,76 | 2,42 | 220,52 | 37,69 | 373,28 | 4,03 |

| № по сб.р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийная ость (ккал.) | Витамины (мг.) | | | | | Минеральные вещества (мг.) | | | | |
|------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------------------|---------------|-------------|--|--|
| | | | | | | | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо | | |
| 4 День | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № 620 | Запеканка из творога | 150 | 14,97 | 17,87 | 29,52 | 270,00 | 0,18 | 0,26 | 10,60 | 2,50 | 264,1 | 55,986 | 384,7 | 1,84 | | |
| Табл. № 1204 | Молоко стученное | 10 | 2,16 | 2,55 | 14,2 | 65,80 | 0,001 | 0,01 | 0,20 | 0,02 | 63,40 | 6,80 | 45,80 | 0,04 | | |
| | Чай с сахаром или мюном | 200/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 0,0 | 0,0 | 2,90 | 0,00 | 8,05 | 5,24 | 9,78 | 0,9 | | |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,40 | 7,20 | 5,04 | 23,4 | 0,4 | | |
| | Фрукт | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 107,82 | 0,000 | 0,03 | 10,00 | 0,20 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 | | |
| Итого : | | | 20,57 | 21,00 | 87,55 | 587,50 | 0,18 | 0,34 | 23,70 | 3,12 | 358,75 | 82,07 | 474,68 | 5,38 | | |

| № по сб.р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийная ость (ккал.) | Витамины (мг.) | | | | | Минеральные вещества (мг.) | | | | |
|------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------------------|---------------|-------------|--|--|
| | | | | | | | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо | | |
| 5 День | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Контр.пр. № 669 | Салат "Сезонный" | 80 | 0,65 | 4,03 | 3,6 | 76,80 | 0,00 | 0,03 | 9,03 | 0,0 | 23,43 | 11,18 | 24,37 | 0,008 | | |
| № 946 | Котлеты рыбные | 80/5 | 11,47 | 4,5 | 14,41 | 143,10 | 0,00 | 0,04 | 0,32 | 1,38 | 50,90 | 23,39 | 136,2 | 0,14 | | |
| № 1203 | Пюре картофельное | 150 | 3,20 | 6,80 | 21,90 | 164,00 | 0,11 | 0,14 | 5,13 | 0,17 | 46,46 | 6,58 | 80,91 | 0,01 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0,00 | 0,02 | 4,80 | 0,20 | 114,0 | 8,00 | 14,00 | 0,71 | | |
| | Хлеб украинский | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,80 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,46 | 5,80 | 9,40 | 30,00 | 0,78 | | |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,40 | 7,20 | 5,04 | 23,40 | 0,400 | | |
| | Фрукт | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 38,00 | 0,000 | 0,03 | 10,00 | 0,20 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 | | |
| Итого : | | | 19,60 | 16,05 | 93,50 | 606,58 | 0,11 | 0,33 | 29,28 | 2,81 | 263,79 | 72,59 | 319,90 | 4,25 | | |

| № по сб.р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийная ость (ккал.) | Витамины (мг.) | | | | | Минеральные вещества (мг.) | | | | |
|------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------------------|---------------|-------------|--|--|
| | | | | | | | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо | | |
| 6 День | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № 61 | Салат свекла с сыром | 80 | 2,50 | 5,14 | 3,45 | 116,79 | 0,02 | 0,02 | 7,89 | 0,71 | 30,51 | 8,05 | 52,09 | 0,005 | | |
| № 498 | Котлеты из курицы | 80/5 | 9,98 | 8,7 | 11,75 | 186,83 | 0,00 | 0,05 | 0,20 | 1,03 | 58,44 | 4,94 | 164,3 | 0,52 | | |
| №935 | Рис припущенный | 150 | 2,85 | 7,29 | 27,07 | 209,00 | 0,12 | 0,13 | 5,13 | 0,17 | 46,46 | 28,05 | 80,91 | 1,05 | | |
| № 1029 | Соус томатный | 50 | 1,30 | 2,40 | 4,20 | 44,00 | 0,04 | 0,01 | 2,52 | 0,8 | 54,8 | 4,25 | 8,36 | 0,18 | | |
| № 1203 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0,00 | 0,02 | 4,80 | 0,20 | 114,0 | 8,00 | 14,00 | 0,71 | | |
| | Чай с сахаром | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,40 | 7,20 | 5,04 | 23,40 | 0,40 | | |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,40 | 7,20 | 5,04 | 23,40 | 0,40 | | |
| | Фрукт | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 38,00 | 0,000 | 0,03 | 10,00 | 0,20 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 | | |
| Итого : | | | 19,97 | 24,11 | 90,10 | 736,50 | 0,18 | 0,30 | 30,54 | 3,51 | 327,41 | 67,33 | 354,01 | 5,07 | | |

| № по сб.-р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийн ость (ккал.) | Витамины (мг.) | | | | | Минеральные вещества (мг.) | | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|-----------------------|----------------|----|---|---|---------|----------------------------|--------|--------|--|--|
| | | | | | | | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо | | |

7 День
Завтрак
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Таб.№4 | Каша рисовая молочная с масл.слив. (молоко 3,2%) | 150/10 | 6,35 | 9,25 | 32,42 | 216,77 | 0,12 | 0,23 | 10,73 | 1,51 | 78,1 | 34,64 | 168,1 | 2,23 |
| № 28 | Сыр порциками 26,6% | 20 | 5,26 | 5,32 | 0,00 | 70,00 | 0,08 | 0,00 | 5,52 | 0,08 | 132,9 | 11,00 | 120,0 | 0,14 |
| № 1222 | Какао (молоко 3,2%) | 200 | 4,90 | 5,00 | 32,50 | 190,00 | 0,03 | 0,04 | 1,30 | 0,00 | 25,5 | 26,33 | 116,2 | 1,00 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,40 | 7,20 | 5,04 | 23,40 | 0,40 |
| | Фрукт | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 50,69 | 0,000 | 0,03 | 10,00 | 0,20 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 |
| Итого : | | | 19,65 | 20,15 | 93,55 | 611,34 | 0,23 | 0,34 | 27,55 | 2,19 | 259,70 | 86,01 | 438,70 | 5,97 |

| № по сб.-р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийн ость (ккал.) | Витамины (мг.) | | | | | Минеральные вещества (мг.) | | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|-----------------------|----------------|----|---|---|---------|----------------------------|--------|--------|--|--|
| | | | | | | | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо | | |

8 День
Завтрак
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| № 498 | Котлеты рубленные из птицы | 80 | 8,23 | 7,25 | 9,79 | 219,15 | 0,13 | 0,05 | 11,5 | 1,28 | 35,81 | 32,36 | 102,69 | 1,44 |
| № 1047 | Соус сметанный с томат. и луком | 50 | 1,82 | 1,34 | 4,20 | 70,00 | 0,072 | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 132,2 | 1,20 | 51,50 | 0,01 |
| №931 | Каша гречневая | 150 | 8,70 | 7,80 | 42,60 | 279,00 | 0,14 | 0,02 | 0,00 | 0,26 | 2,40 | 8,97 | 60,71 | 0,56 |
| № 1204 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 0,0 | 0,0 | 2,9 | 0,00 | 8,05 | 5,24 | 9,78 | 0,9 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,40 | 7,20 | 5,04 | 23,40 | 0,40 |
| | Фрукт | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 46,57 | 0,000 | 0,03 | 10,00 | 0,20 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 |
| Итого : | | | 22,19 | 16,97 | 100,42 | 758,60 | 0,34 | 0,14 | 24,40 | 2,22 | 201,62 | 61,81 | 259,08 | 5,51 |

| № по сб.-р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийн ость (ккал.) | Витамины (мг.) | | | | | Минеральные вещества (мг.) | | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|-----------------------|----------------|----|---|---|---------|----------------------------|--------|--------|--|--|
| | | | | | | | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо | | |

9 День
Завтрак
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| № 543 | Каша молочная "Янтарная" с масл.слив. | 150/10 | 6,12 | 9,6 | 28,6 | 165,86 | 0,13 | 0,05 | 11,5 | 1,28 | 35,81 | 32,36 | 102,69 | 1,44 |
| №174 | Булочка "Российская" | 100 | 7,17 | 8,50 | 60,67 | 348,33 | 0,00 | 0,05 | 0,03 | 0,68 | 2,00 | 5,71 | 51,88 | 0,55 |
| Табл. № 1221 | Иогурт | 125 | 1,10 | 5,12 | 18,56 | 213,50 | 27,50 | 0,05 | 0,75 | 0,09 | 152,50 | 18,75 | 120,00 | 0,13 |
| | Напиток кофейный на молоке 3,2% | 200 | 2,50 | 3,60 | 28,70 | 152,00 | 0,01 | 0,02 | 3,50 | 0,00 | 60,40 | 7,00 | 45,00 | 0,09 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,4 | 7,2 | 5,04 | 23,4 | 0,4 |
| Итого : | | | 19,63 | 27,00 | 155,36 | 963,57 | 27,64 | 0,21 | 15,78 | 2,45 | 257,91 | 68,86 | 342,97 | 2,61 |

В и т а м и н ы (мг.) Минеральные вещества (мг.)

| № по сб.р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийн ость (ккал.) | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо |
|---------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 10 день | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| № 620 | Запеканка из творога | 150 | 14,97 | 17,87 | 29,52 | 270,00 | 0,18 | 0,26 | 10,60 | 2,50 | 264,1 | 55,986 | 384,7 | 1,84 |
| Табл. | Молоко стуженное | 10 | 2,16 | 2,55 | 14,2 | 65,80 | 0,001 | 0,01 | 0,20 | 0,02 | 63,40 | 6,80 | 45,80 | 0,04 |
| № 1204 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 60,00 | 0,00 | 0,01 | 11,25 | 0,03 | 3,98 | 2,00 | 2,75 | 0,22 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,4 | 7,2 | 5,04 | 23,4 | 0,4 |
| | Фрукт | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 107,82 | 0,000 | 0,03 | 10,00 | 0,20 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 |
| Итого : | | | 20,37 | 21,00 | 96,55 | 587,50 | 0,18 | 0,35 | 32,05 | 3,15 | 354,68 | 78,83 | 467,65 | 4,70 |

В и т а м и н ы (мг.) Минеральные вещества (мг.)

| № по сб.р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийн ость (ккал.) | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо |
|---------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 11 день | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| № 161 | Салат "Винегрет" | 80 | 2,00 | 9,72 | 9,64 | 112,80 | 0,07 | 0,04 | 2,8 | 0,0 | 22,58 | 7,9 | 37,69 | 0,51 |
| №570 | Макароны отварные с сыром | 150 | 12,66 | 12,91 | 71,75 | 250,50 | 0,028 | 0,03 | 0,00 | 1,05 | 194,72 | 51,86 | 379,4 | 1,49 |
| №327 | Булочка "Творожная" | 80 | 7,32 | 0,68 | 78,39 | 236,00 | 0,00 | 0,05 | 0,03 | 0,68 | 2,00 | 5,71 | 51,88 | 0,55 |
| Контр-пр | Напиток из ягод | 200 | 0,50 | 0,00 | 10,10 | 92,28 | 0,0 | 0,02 | 4,0 | 0,2 | 14,0 | 8,0 | 14,0 | 0,5 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,74 | 0,18 | 18,83 | 83,88 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,40 | 7,20 | 5,04 | 23,40 | 0,40 |
| Итого : | | | 25,22 | 23,49 | 188,71 | 775,46 | 0,10 | 0,18 | 6,83 | 2,33 | 240,50 | 78,51 | 506,37 | 3,45 |

В и т а м и н ы (мг.) Минеральные вещества (мг.)

| № по сб.р-р 2000 г. | Наименование блюд и изделий | Выход (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийн ость (ккал.) | А | В1 | С | Е | Кальций | Магний | Фосфор | Железо |
|---------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 12 день | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| №715 | Колбасное изделие отварное | 80 | 10,81 | 13,39 | 4,73 | 232,80 | 0,12 | 0,13 | 0,05 | 0,36 | 128,4 | 14,69 | 323,9 | 0,05 |
| №944 | Картофель отварной | 150 | 6,15 | 9,30 | 38,25 | 167,00 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,24 | 33,00 | 3,60 | 148,5 | 0,26 |
| № 1203 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0,000 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 5,25 | 4,40 | 8,24 | 0,56 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,30 | 26,15 | 116,50 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,40 | 7,20 | 5,04 | 23,40 | 0,40 |
| | Фрукт | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,000 | 0,03 | 10,00 | 0,20 | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 |
| Итого : | | | 21,36 | 23,39 | 93,93 | 621,30 | 0,12 | 0,27 | 10,15 | 1,20 | 189,88 | 36,73 | 515,04 | 3,47 |

ИТОГО СРЕДНЕЕ ЗА 12 ДНЕЙ:
по калесории с 7 до 11 лет
Соотношение белков, жиров и углеводов

21,72 21,96 115,32 708,26 2,52 0,26 24,12 2,44 271,75 66,80 392,67 4,39