

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Департамент образования и науки**


**Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**Муниципальное образование – городской округ Пыть-Ях**

**МБОУ СОШ № 4**

**РАССМОТРЕНО**

Руководитель ШМО  
педагогов внеурочной  
деятельности



Р.Н. Руденко

Протокол №1  
от «29» августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора



Э.Р. Балабан

Протокол №1  
от «30» августа 2023 г.

**СВЕРЖДЕНО**

Директор школы



Е.В. Харитонова

Приказ № 502 - О  
от «31» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«ЮНАРМИЯ»**

для обучающихся 1-4х классов

Разработчик: Плошкин Эдуард Викторович,  
учитель

г. Пыть-Ях, 2023г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» для 1-4 класса составлена на основе нормативно-правовых документов:

1. Конституция Российской Федерации;
2. Гражданский кодекс Российской Федерации;
3. Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
4. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
5. Федеральный закон от 31.07.2020 № 304 –ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
6. Федеральный закон от 19.05.95 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
7. Федеральный закон от 12.01.1996 г. № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях»;
8. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ от 31.05.2021 № 286 Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», зарегистрированный в Минюсте России 05.07.2021, регистрационный номер 64100);
9. Приказ от Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
10.  
Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
11.  
Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов»; среды обитания»;
12.  
Распоряжение Правительства ХМАО-Югры № 740-рп от 25.11.2022 года «О Соглашении о сотрудничестве между Правительством ХМАО-Югры и Всероссийским детско-юношеским военно-патриотическим общественным движением «Юнармия».

Рабочая программа согласно учебному плану, рассчитана на 1-4 класс, 34 часов в год (1 час в неделю).

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **Личностные:**

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

### **Метапредметные:**

- Умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- Умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- Формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- Демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

### **Познавательные:**

- Умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

- Навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

- Анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

- Умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

- Критическое оценивание содержания и форм современных внутрисоциальных и международных событий;

- Овладение культурой активного использования печатных изданий и Интернетресурсами.

#### **Коммуникативные:**

- Умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

- Приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

- Умение находить общее решение и разрешать конфликты;

- Соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

#### **Предметные:**

- Отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;

- Владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;

- Использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

В ходе реализации курса внеурочной деятельности обучающиеся **научатся:**

- Использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;

- Применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;

- Правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием; • Владеть навыками управления строя;

#### **Обучающиеся получают возможность научиться:**

- Готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;

- Участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;

- Готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### **1. Военно-историческая подготовка**

#### **Теоретическая часть:**

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

#### **Военно-историческая подготовка**

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов», Занятие «Дни воинской славы России»

#### **Практическая часть:**

Просмотр презентации

«Уставы вооружённых сил РФ»

### **2. Основы медико-санитарной подготовки**

**Теоретическая часть:** «Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

#### **Практическая часть:**

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть: Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

### **3. Основы военной службы**

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата.

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение.

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.

#### **4. Гражданская оборона**

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.

Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

#### **5. Организация физкультурно-оздоровительной работы**

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Проведено	
		План	Факт
1	Знакомство. История создания движения «Юнармия»		
2	Ориентирование на местности		
3	Компас. Азимут.		
4	Практическое занятие. Ориентирование		
5	Виды костров		
6	История ВС РФ		
7	Дни воинской славы		
8	Воинские звания		
9	Основы доврачебной помощи		
10	Виды травм		
11	Виды кровотечений. Доврачебная помощь при кровотечениях		
12	Вывихи и переломы. Доврачебная помощь при переломах		
13	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.		
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута		
15	Вооружение ВС РФ		
16	Устройство АК-74		
17	Порядок разборки и сборки АК-74		
18	Разборка и сборка АК-74		
19	Устройство пистолета ПМ		
20	Порядок разборки и сборки ПМ		
21	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой		
22	Тренировка в изготовке к стрельбе		

23	Тренировка в стрельбе лежа		
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении		
25	Строевая подготовка		
26	Строевая подготовка		
27	Строевая подготовка		
28	Средства индивидуальной защиты населения		
29	Устройство и назначение противогаза ГП-5, 7		
30	Подбор и одевание ГП-5, 7		
31	Средства коллективной защиты		
32	Полоса препятствий		
33	Полоса препятствий		
34	Порядок установки туристической палатки		
	Итого: 34 часа		